



Preparación para la limpieza intestinal

Su paquete incluirá:

- Un (1) frasco de dosis unitaria de *solución oral* de citrato de magnesio (laxante salino)
- Un (1) supositorio de bisacodilo USP 10 mg (laxante estimulante)
- Cuatro (4) tabletas de bisacodilo (con capa entérica) USP 5 mg cada una (laxante estimulante)

Puede refrigerar el citrato de magnesio si lo desea.

Instrucciones

Este kit le preparará para el procedimiento de limpieza del tracto intestinal inferior. Es importante que siga y complete todas las instrucciones con cuidado. Ingiera los medicamentos, alimentos y líquidos sólo en las cantidades especificadas y en el horario señalado, a menos que su médico le indique lo contrario. El cumplimiento de estas instrucciones proporcionará los mejores resultados y evitará que tenga que repetir el procedimiento. Las respuestas a los laxantes varían según cada persona; por eso, le recomendamos que esté cerca de las instalaciones sanitarias una vez iniciado el procedimiento de limpieza intestinal.

Preparación para la limpieza intestinal de 24 horas:

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO (Ponga una marca a medida que vaya completando)

- **Desayuno:** Sopa clara (cualquier caldo); jugos colados de fruta sin pulpa; gelatina con saborizante que no sea roja. (No agregue ingredientes extra); paletas, refrescos, café negro o té solo.
- **Mediodía:** Sopa clara (cualquier caldo); jugos colados de fruta sin pulpa; gelatina con saborizantes que no sea roja. (No agregue ingredientes extra); paletas, refrescos, café negro o té solo.
- **1:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz).
- **2:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz).
- **3:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz).
- **4:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz).
- **5:00 P.M.:** Sopa clara (cualquier caldo); jugos colados de fruta sin pulpa; gelatina con saborizante que no sea roja. (No agregue ingredientes extra); paletas, refrescos, café negro o té solo.
- **5:30 P.M.:** Beba todo el contenido del frasco de citrato de magnesio. Este producto por lo general produce evacuaciones en un período de 30 minutos a 6 horas.
- **6:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz).
- **7:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz).
- **7:30 P.M.:** Tómese las cuatro (4) tabletas de bisacodilo con un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz). **NO MASTIQUE LAS TABLETAS.**
- **8:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz).
- **9:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de agua lleno (8 fl oz). No coma nada después de las 9:00 P.M.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO: NO COMA NI BEBA NADA

- Por lo menos **dos horas** antes del examen, abra el paquete del supositorio de bisacodilo y tire el envoltorio.
- Mientras está recostado de lado con el muslo levantado, introduzca el supositorio en el recto y empújelo hacia dentro lentamente lo más que pueda.
- Mantenga el supositorio durante un mínimo de 15 minutos (si es posible) antes de evacuar, aun cuando la urgencia sea muy fuerte. La evacuación generalmente se produce al cabo de 15 a 60 minutos. Los pacientes que necesiten asistencia deben tener un bacín, inodoro o ayuda a su alcance.